

Wie oft gemessen werden soll, wird im Einzelfall vom Arzt entschieden.

Es gibt Empfehlungen

Menschen mit Diabetes ohne Insulin

	morgens		mittags		abends		spät	
	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen		
Einstellungs- und Anpassungsphase	X	X	(X)	X	(X)	X	(X)	1 mal pro Woche
Stabile Phase	X	X		X		X		Alle 4 Wochen

Mit Basalunterstützter oraler Therapie (BOT)

	morgens		mittags		abends		spät	
	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen		
Einstellungs- und Anpassungsphase	X	X 1x/Woche	(X)	X 1x/Woche	(X)		X 1x/Woche	nüchtern täglich bis Ziel erreicht
Stabile Phase	X	X		X		X		Alle 4 Wochen

Mit konventioneller Insulintherapie (CT)

	morgens		mittags		abends		spät	
	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen		
Einstellungs- und Anpassungsphase 2 Spritzen	X täglich		X 1x/Woche		X täglich		X 1x/Woche	
Einstellungs- und Anpassungsphase 3 Spritzen	X täglich		X täglich		X täglich		X 1x/Woche	
Stabile Phase	X		X		X		X	Alle 2 Wochen

Insulin zu den Mahlzeiten (SIT)

	morgens		mittags		abends		spät	
	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen		
Einstellungs- und Anpassungsphase	X	X 1x/Woche	X	(X)	X	(X)	X	täglich
Stabile Phase bei Dosisanpassung	X		X		X		X 1x/Woche	täglich
Stabile Phase ohne Dosisanpassung	X 1x/Woche		X 1x/Woche		X 1x/Woche		X 1x/Woche	

Intensivierte konventionelle Insulintherapie (ICT)

	morgens		mittags		abends		spät	
	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen		
Einstellungs- und Anpassungsphase Typ 2	X	X 1x/Woche	X	X 1x/Woche	X	X 1x/Woche	X	täglich
Stabile Phase Typ 2	X		X		X		X	täglich
Einstellungs- und Anpassungsphase Typ 1	X	X 1x/Woche	X	X 1x/Woche	X	X 1x/Woche	X	täglich
Stabile Phase Typ 1	X		X		X		X	täglich

Zusätzliche Messungen optional Nachts und in Sondersituationen

Insulinpumpentherapie (CSII)

	morgens		mittags		abends		spät	
	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen		
Einstellungs- und Anpassungsphase	X	X	X	X	X	X	X	täglich
Stabile Phase	X		X		X		X	täglich

Schwangerschaftsdiabetes

	morgens		mittags		abends		spät	
	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen	Vor d. Essen	2h Nach d.Essen		
Einstellungs- und Anpassungsphase	X	X	X Zuzüglich bei Insulintherapie	X	X Zuzüglich bei Insulintherapie	X	X Zuzüglich bei Insulintherapie	täglich
Stabile Phase	X	X	X Zuzüglich bei Insulintherapie	X	X Zuzüglich bei Insulintherapie	X	X Zuzüglich bei Insulintherapie	täglich

Mögliche Sondersituationen

- schwere Infektionen
- geplante Operationen
- psychische Erkrankungen
- Durchfall, Erbrechen)
- bei Auftreten von Hypoglykämie-Symptomen
- vor Tätigkeiten, die ein Hypoglykämie-Risiko mit sich bringen (schwere Arbeit, große körperliche Anstrengungen)
- ggf. vor und während des Führens eines Fahrzeugs oder dem Bedienen einer Maschine
- wenn bei Sport/Bewegung und unter Plasmaglukose senkenden Substanzen, die mit Hypoglykämien assoziiert sein können, entsprechende Symptome auftreten
- bei Schichtdienst
- bei Interkontinentalreisen
- bei Therapieeskalation

Quelle: Leitfaden zur Blutzuckerselbstkontrolle

VDBD-Geschäftsstelle
 Am Eisenwald 16
 66386 St. Ingbert
 info@vdbd.de

April 2014